

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 1
от 28.08. 2019 г.



«Школа № 11»
И.И. Апросова

Приказ № 131-од от 30.08.2019

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся бюджетного
общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти
«Школа №11 имени Героя Социалистического Труда
Н.В.Разина»

1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся МБУ «Школа №11» (далее – Учреждение).
2. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
3. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. 1-11 классы – пятидневная учебная неделя.
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка с учетом внеурочной деятельности составляет: в 1 классе – 21+5 час; во 2-4 классе – 23+8 час; в 5 классе – 29+9 час; в 6 классе – 30+9 час; в 7 классе – 32+9 час; в 8-9 классах – 33+9 час; в 10 классе – 34+ час; в 11 классе – 34 часа. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели.
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе- 33 учебные недели, во 2-8,10 классах – 34 учебные недели, в 9,11 классах – 33 учебные недели.
7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов во 2 триместре устанавливаются дополнительные каникулы.
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:
 - пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 классов;
 - начало занятий в 8.30 часов;
 - продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут в 1 полугодии, 40 минут во 2 полугодии, во 2-11 классах – 40 минут. Продолжительность перемен не менее 10 минут. Занятия, внеурочная деятельность, массовые мероприятия, кружковая

работа в 1-4 классах заканчиваются не позднее 15 часов, ГПД – до 17 часов. В 5-11 классах – не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использовать «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии и проводить в сентябре-декабре по 3 урока в день в классно-урочной форме и 4 урок как нетрадиционный продолжительностью 35 минут каждый с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 мин каждая;
- во втором полугодии проводить 4 урока в классно-урочной форме продолжительностью 40 минут;
- проводить два раза в неделю в середине учебного дня динамическую паузу продолжительностью не менее 40 минут;
- проводить обучение без бального оценивания знаний обучающихся, без домашних заданий в 1 полугодии.

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и внеурочной деятельности обучающихся.

12. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе (со 2 полугодия) – до 1 часа; во 2 классе – до 1,5 часов; в 3-4 классах – до 2 часов; в 5-6 классах – до 2,5 часов; в 7-8 классах – до 3 часов; в 9-11 классах – до 4 часов.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на основании медицинского заключения. Для обучающегося по ИУП составляется отдельное расписание занятий.

14. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.